

## **Constanzas 2.Kind/ geplante Hausgeburt**

**„Ich wurde begleitet und konnte so vieles selbst bestimmen.“**

### **Die Geburt unseres zweiten Kindes**

Wir waren eingehüllt in eine ungemein große Sicherheit, dass eine geplante Hausgeburt genau das Richtige für uns sein wird, auch hat unser Baby in der Zeit der Vorbereitung eindeutige seine Zustimmung dazu gegeben. Es gab so viel Vertrauen in Lisas Wissen und Können!

Von dem Wunsch nach Wohlfühlen und angenehm ruhiger Atmosphäre hatten wir uns leiten lassen. Ich wurde begleitet und konnte so vieles selbst bestimmen, war beobachtet und fühlte mich gleichzeitig in meinem Tun einfach kompetent. Lisa gab mit ruhiger Stimme und wenigen aber klaren Worten die richtigen Hinweise, war da, für mich und meinen Mann.

Das Wissen um den Rückhalt verschaffte mir die Möglichkeit einfach zu tun, was mir möglich und richtig schien. Zuspruch stärkte meine Kraft und Absprachen untereinander steckten ganz klar den Rahmen ab. Die Geburt unserer Tochter Zuhause war eines unserer schönsten Geschenke im Leben! Mit unglaublicher Dankbarkeit hielten wir sie nach wenigen Stunden ZUHAUSE in Händen! Dieses große Gefühl der Geborgenheit wurde für uns in den Stunden vor und die Stunden und Tage nach der Geburt durch Lisa möglich!